

Svar T 1

- Hvilke muskler henregnes til de skrå bugmuskler?
 - M. obliquus externus abdominus
 - M. obliquus internus abdominus

Svar T 2

- Mellem hvilke skelet-dele spænder de skrå bugmuskler sig?
 - Mellem brystkassen og bækkenet

Svar T 3

- Hvilke muskler flekterer nakken og hovedet?
 - M. sterno-claido-mastoideus

Svar T 4

- Hvad hedder knoglerne i brystkassen?
 - Vertebrae (hvirvler)
 - Costa (ribben)
 - Sternum (brystben)

Svar T 5

- Hvilke typer led har vi i rygsøjlen, og hvilke bevægelser kan der foregå i rygsøjlen?
 - 1 uægte led, symfyse (discus) og 2 ægte glideled (facetled) sammenføjer hvert par hvirvler.
 - Flexion og extension
 - Sidebøjning (lateralflexion)
 - Rotation

Svar T 6

- Hvilke muskler flekterer i rygsøjlen?
 - M. rectus abdominus

Svar T 7

- Hvilke muskler ekstenderer i rygsøjlen?
 - M. erector spinae

Svar T 8

- Hvilke muskler lateralflekterer i rygsøjlen?
 - M. quadratus lumborum
 - M. obliquus externus abdominis og obliquus internus abdominis

Svar T 9

- Hvilke muskler roterer i rygsøjlen?
 - De skrå bugmuskler:
 - M. obliquus externus abdominus
 - M. obliquus internus abdominus

Svar T 10

- Hvilke muskler kan rotere overkroppen med venstre?
 - Højre: m. obliquus externus abdominus (forreste del) i samarbejde med
 - Venstre: m. obliquus internus abdominus (forreste del)

Svar T 11

- Hvilke muskler dækkes af m. obliquus externus abdominus?
 - M. obliquus internus abdominus
 - M. transversus abdominis

Svar T 12

- Hvilken muskel er stærkest i bugpressen?
 - M. transversus abdominus

Svar T 13

- Hvad hedder kroppens primære inspirationsmuskel?
 - Diaphragma